

Life

ROSSMANN

A život je krásnější

O SLUNĚNÍ
S DERMATOLOŽKOU

MONIKOU
ARENBERGEROVOU

LÉTO
2022

POHODOVÉ LÉTO

- UHRANČIVÉ LINKY
- HRAVÉ VLNKY VE VLASECH
- VYTVARUJTE SI NEHTY



L'ORÉAL PARIS



NOVÉ

REVITALIFT FILLER

2.5% [KYSELINA HYALURONOVÁ + KOFEIN]

OČNÍ SÉRUM

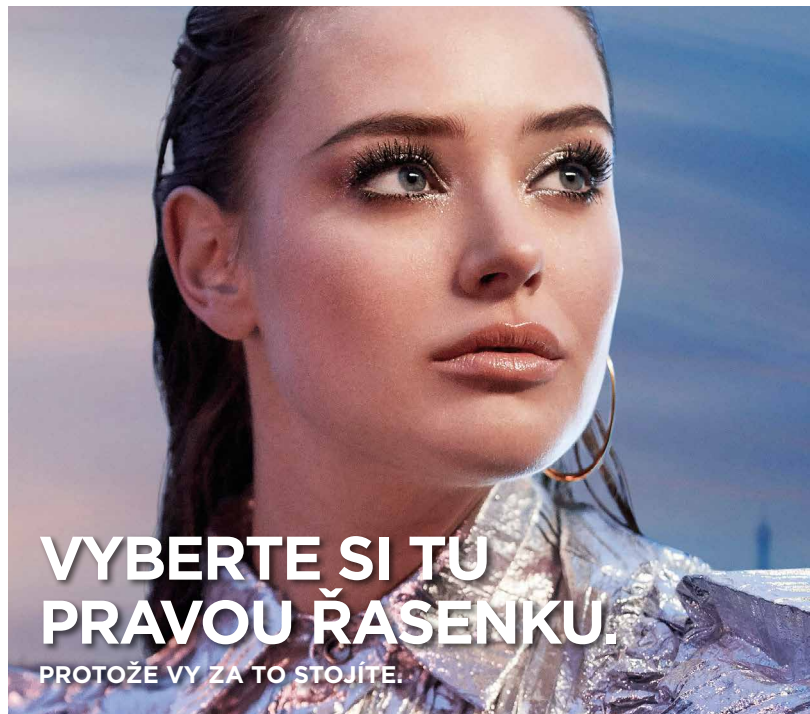
VYHLAZUJE OČNÍ VRÁSKY
A REDUKUJE TMAVÉ KRUHY
POD OČIMA.



VY ZA TO STOJÍTE.

¹ Rovnocenně k několika letům redukce očních vrásek i kruhů pod očima. Klinické skóre 81 žen, pravidelné používání po dobu 2 týdnů.

L'ORÉAL PARIS



4



LÉTO, KTERÉ STOJÍ ZA TO!

Tato část roku s sebou konečně přináší vy-
toužený čas dovolených, dětských prázdnin
a nicnedělání. Abyste si své odpočinkové ak-
tivity nadmíru užili, budeme tu dennoden-
ně pro vás. Oblohu bez mráčku sice zařídit
neumíme, ale postaráme se o to, aby vás sluní-
čko nezaskočilo. Doporučíme vám vhod-
nou opalovací i poopalovací kosmetiku,
zdravé slunění probereme s dermatoložkou
Monikou Arenbergerovou a pomůžeme vám
vykouzlit si mořské vlnobití ve vlasech. Za-
měříme se také na pěstění nehty a perfek-
tní pedikúru nebo třeba na trendy líčení s po-
mocí linek.

A protože dělat svět spokojenější a hezčí je
naším posláním, připravili jsme pro členy
klubu ROSSMÁNEK speciální akci, ve kte-
ré můžete za symbolickou cenu získat úžasný
ROSSMÁNEK box plný vychytávek pro mi-
minka a novopečené maminky. Léto zkrátka
pojede na vlně pohody!

Užívejte si slunce a odpočívajte!

Váš tým ROSSMANN



VYDAVATEL:
ROSSMANN, spol. s r. o.,
budova Gemini A, Na Pankráci 1683/127,
140 00 Praha 4,
www.rossmann.cz

REDAKCE ROSSMANN:
Aneta Štorkánová
ZHOTOVITEL: Salt&Pepper
Agency, s. r. o., Mánes, Masarykovo
nábřeží 250, 110 00 Praha 1
**Magazín platí od 25. 5. do 31. 8. 2022
nebo do vydání zásob.**

Všechny běžné ceny jsou uvedeny
v Kč, platné k datu tisku magazínu.
Za tiskové chyby neručíme.
Fotografie jsou ilustrační. V případě jaké-
hokoli dotazu, námětu či stížnosti se prosím
obracujte na naši bezplatnou infolinku
800 767 626 nebo
e-mail: info@rossmann.cz.
Registrováno MK ČR pod č. Ž 23107.

Sledujte nás!
www.facebook.com/ROSSMANNCZ
www.instagram.com/rossmann_cz

OBSAH

ELIXÍR	2
Slunění: pravda vs. mýty	
SIESTA S	4
Rozhovor s dermatoložkou Monikou Arenbergerovou	
NAŠE ZNAČKY	6
Pod nebem bez mráčku se Sun Ozon	
PÉČE O TĚLO	7
Po opalování	
KRASOHLÉD	8
Uhrančivé linky	
STYLING	10
Hravé vlnobití	
DEPILACE	11
Triky s holením: pěkně dohladka	
MANIKÚRA	12
Vytvarujte je!	
PEDIKÚRA	13
Tanečním krokem	
INTIMITA	14
Diskrétní pomocník	
NA CESTY	15
Čas prázdnin	
PRO ČLENY KLUBU	16
Rossmánek box plný překvapení	
DĚTSKÝ KOUTEK	17
Šťastnou plavbu!	
VYCHYTÁVKY	18
Připraveni grilovat?	
BISTRO	19
Kokosové nanuky	
PELÍŠKY	20
Nevítání hosté	

Letní TIP

Vyobrazené produkty jsou k dostání do vyprodání zásob.



IDEENWELT
nafukovací lehátko
do vody, 1 ks
běžná cena:
209 Kč



IDEENWELT
nafukovací rodinný
bazén, rozměr
262 x 175 x 50 cm,
objem 600 l, 1 ks
běžná cena: 529 Kč



IDEENWELT
chladič pikniková
taška, 1 ks
běžná cena:
209 Kč



ROSSMANN
dětský bublifuk,
1 ks
běžná cena:
39,90 Kč

SLUNĚNÍ:

PRAVDA VS. MÝTY

Bronzová sezona je tu! Rozumíte si se sluníčkem s ohledem ke zdraví svojí kůže?

OPALOVÁNÍ JE EXTRÉMNĚ ŠKODLIVÉ.

MÝTUS

Díky slunečním paprskům se v těle vytváří vitamin D, důležitý pro dobrou imunitu organismu, zdraví srdce i naši psychiku. Slunění je tedy žádoucí, ale pouze s vhodnou fotoprotekcí v podobě sluneční kosmetiky. Díky ní se od kůže odfiltrují škodlivé UVA a UVB paprsky a její povrch se nespálí. Péče navíc pomůže předcházet předčasným vráskám a nežádoucím projevům (píhám, melasmatům, pigmentovým skvrnám...).



RYOR
voděodolné
opalovací mléko
s OF 15 a kyselinou
hyaluronovou,
200 ml
běžná cena:
239 Kč

KDYŽ SE NAMAŽU, MŮŽU BÝT NA SLUNCI, JAK DLOUHO CHCI.

MÝTUS

Existuje jednoduchý vzorec, kterým si lze spočítat, jak dlouho vás zhruba jedno namazání ochrání před spálením pokožky. Pro výpočet musíte vycházet ze svého fototypu (viz tabulka) a hodnoty SPF. Počítá se takto: hodnota SPF × doba přirozené ochrany = počet minut strávených na slunci po namazání. Když tedy světlý fototyp č. I použije opalovací krém s SPF 10, jeho kůže bude v ideálním případě slunci odolávat 50 minut (SPF 10 × 5 minut přirozené ochrany), zatímco u fototypu č. III to bude až 5 hodin (10 × 30 minut přirozené ochrany). Ochranný štít je nicméně ovlivněn pocením, pobytem ve vodě i savostí oblečení, proto krém raději aplikujte častěji.

I VODĚODOLNÝMI KRÉMY SE MUSÍM NATÍRAT OPAKOVANĚ.

PRAVDA

Voděodolná kosmetika sice zůstává na pokožce déle, to ale neznamená, že ji pot nebo voda postupně nesmyjí. Jedno namazání na celý den určitě nestačí.

KOSMETIKA BEZ OZNAČENÍ UVB OCHRANY JE ŠPATNÁ.

MÝTUS

Kvalitní krém odráží UVA i UVB záření. Na obalu často najdete vyznačenou jen UVA ochranu, jenže ochrana proti UVB může být značena také zkratkou SPF (sun protection factor) či OF (ochranný faktor) s číselnou hodnotou 6–50+. Kosmetika UVA + SPF (OF) je tedy totéž co UVA + UVB.

MEZI MINERÁLNÍM A CHEMICKÝM SPF FILTREM JE ROZDÍL.

PRAVDA

Každý z filtrů funguje jinak. Reflexní fyzikální (minerální) filtr záření od pokožky odráží, absorpční (chemický) ho pohlcuje. Minerální filtry jsou proto obzvláště vhodné pro alergiky a děti – nevstávají se do pokožky, nereagují s kůží a nedráždí ji.



NUBIAN
tělový olej na opalování
s vitamínem E, OF 6,
150 ml
běžná cena:
189 Kč



LADIVAL
lehký gel na opalování pro citlivou a alergickou pokožku, bez parfémů a barviv, nemastí, OF 50+,
200 ml
běžná cena:
529 Kč



WELEDA Sun
přírodní dětský krém sensitive na opalování s OF 50, s minerálními UV filtry, bez parfemace, 50 ml
běžná cena: 364 Kč



ASTRID SUN Eco Care
hydratační pleťový krém na opalování s OF 30 a hypoalergenním složením, obal šetrný k přírodě, 50 ml
běžná cena: 199 Kč



GARNIER AMBRE SOLAIRE Invisible Protect
transparentní mlha na opalování na obličej a tělo, OF 30, 200 ml, ve vybraných prodejnách a na e-shopu
běžná cena: 329 Kč

VE STÍNU SE NEOPÁLÍM.

MÝTUS

Pokud v průběhu dne, především v nejexponovanějších hodinách mezi polednem a třetí, „zalezete“ do stínu, nezmenšíte tím pravděpodobnost, že se perfektně opálíte. Opak je pravdou. Přestávky při slunění snižují intenzitu UV záření a tím i riziko spálení. Pokožka navíc dostane příležitost ke krátké regeneraci a bronz vám déle vydrží.

KDYŽ JE ZAMRAČENO, NEPOTŘEBUJI KRÉM.

MÝTUS

Spálit se můžete i pod zataženou oblohou, přes oblečení nebo pod slunečníkem. Sluneční záření totiž nepevnými a průhlednými překážkami částečně proniká.

OBLIČEJ A RTY VYŽADUJÍ SPECIÁLNÍ FOTOPROTEKCI URČENOU PRO TATO KONKRÉTNÍ MÍSTA.

PRAVDA

Pokožka je na obličeji citlivější – krémy určené na obličej proto často obsahují také složky, které zabráňují tvorbě pigmentových skvrn. U rtů se zase díky specializovaným balzámům daří lépe vyhnout slunečním oparům a rychlejší tvorbě mimických vrásek.

NIVEA SUN Protect & Moisture
hydratační sprej na opalování s OF 30, 200 ml
běžná cena: 349 Kč



Znáte svůj fototyp?

Extrémně citlivý

I. fototyp: má bledou pleť s množstvím pih, světlé, obvykle modré či zelené oči a zrzavé nebo plavé (téměř bílé) vlasy. Jeho kůže při opalování vždy zrudne, bez opalovacího krému by neměl být na slunci déle než 5 minut. Doporučení: fotoprotekce s SPF 50+

Velmi citlivý

II. fototyp: má světlou pleť (někdy s pihami), blond/áté až světle hnědé vlasy a šedé, modré či zelené oči. Jeho pokožka se bez opalovacího krému dokáže přirozeně bránit spálení jen 10 minut. Doporučení: fotoprotekce s SPF 30+

Středně citlivý

III. fototyp: má světle hnědou barvu pleti bez pih – spálí se jen někdy a dobře hnědne – tmavě blond/áté až kaštanově hnědé vlasy a hnědé nebo šedé oči. Slunce si může bez opalovacího krému užívat až 30 minut. Doporučení: fotoprotekce s SPF 20+

Odolný

IV. fototyp: s hnědou až olivovou pletí bez pih, má tmavě hnědé či černé vlasy. Téměř nikdy se nespálí a bez opalovacího krému může na slunci pobývat zhruba 40 minut. Doporučení: fotoprotekce s SPF 15+

MONIKA ARENBERGEROVÁ:

DŮSLEDNÉ POUŽÍVÁNÍ SLUNEČNÍ KOSMETIKY SE ZLEPŠUJE



Vyzpovídali jsme vyhlášenou českou dermatoložku, docentku Moniku Arenbergerovou, na téma zdravého slunění. Poradí, jak se vyhnout spáleninám i fotostárnutí pokožky, a prozradí svůj osobní trik pro dlouhotrvající opálení.

Na co myslet, když se chci s mírou slunit – kromě vhodné opalovací péče?

Určitě je dobré dodržovat pravidla bezpečného chování na slunci, což znamená, že bychom měli ze slunce odejít do dvanácté hodiny a navázat až po třetí. Kromě krémů je vhodné používat i textilní ochranu – klobouček, kšiltovku na hlavu a ochranné sluneční brýle.

Platí, že čím vyšší faktor opalovací kosmetika má, tím je účinnější?

Zjednodušeně řečeno ano. Číslo, které spotřebitel najde na obalu, ukazuje, jak dobře krém chrání před spálením. V Evropě je nejvyšším ochranným fakto-

rem 50+, nicméně bych nespolehala na to, že s takovou ochranou si mohu přes poledne lehnout na dvě hodiny na sluníčko bez následků. Chronickým změnám, které se týkají fotostárnutí, kožních nádorů či pigmentových skvrn, vyšší faktoru úplně nezabráním. Je tedy třeba regulovat i čas, který na slunci strávím.

Oceňujete jako dermatolog nějaké nadstavby opalovacích krémů?

Absolutně. Dřív jsem se ve své praxi setkávala s lidmi, kteří se nechtěli mazat, například proto, že jim sluneční kosmetika zhoršovala akné nebo měli problémy s atopickým ekzémem a podobně. Muži se často odmítali na-

Text: Lucie Rohlíková; Foto: Archiv Moniky Arenbergerové

tírat hutnou péčí ulpívající v ochlupení. Dnes si každý může vybrat vyhovující péči. Na suchou pleť pořídím mastnější krém, muži si mohou vybrat mezi lehkými gely a aerosoly, pro děti a citlivé jedince existuje speciální hypoalergenní sluneční kosmetika a lidem s akné zase vyhoví péče pro mastnou pokožku. Možností širšího výběru se velmi výrazně vylepšuje důslednost v používání ochranné kosmetiky.

Můžu barvu opálení nějak ovlivnit co do intenzity?

Pro tento účel jsou víceméně příznivé potravinové doplňky s beta karotenem. Když je začneme užívat několik týdnů před intenzivnějším slunečním náparem, pokožka díky nim získá už dopředu částečný nádech opálení. Hodně se navíc spekuluje také o tom, že beta karoten může preventivně bránit před slunečními alergiemi, takže v kombinaci s ochranným krémem je jednoznačným pozitivem.

Jaké jsou vaše osobní triky pro dlouhotrvající opálení?

Jsem velmi světlý fototyp, takže mi vyhovují zabarvené ochranné krémy. S opalováním to nepřeháním a tónovaná tělová a obličejová kosmetika mi pomáhá cítit se na pláži lépe – tolik nesvítit do dálky. :-) Takové péče jsou pro mě vlastně kompromisem mezi ochranným krémem a make-upem a moc mi vyhovují.

Poradíte nejúčinnější SOS pomoc na spáleniny?

Určitě poopalovací péče. Doporučuje se dávat do lednice, aby při aplikaci pokožku zchladily. Je fajn, když jsou hydratační s obsahem ceramidů a ideálně opatřené některými antioxidanty, jako je vitamin C nebo E či výtažek z aloe. Pokud ale spálenina vyvrcholí puchýři, doporučovala bych návštěvu praktického nebo kožního lékaře, který předepíše některý z kortikoidů.

Komu byste opalování nedoporučila?

Lidem s hodně světlou pokožkou. To jsou fototypy 1 a 2, které jdou po opalování nejdříve do červena nebo růžova. Už s prvními jarními paprsky by měli být opatrní. Dále lidem, kteří mají hodně pigmentových znamének, a hodně bych byla opatrná i u dětské populace.

Jak tedy děti slunit?

Pravidlo, že se děti do jednoho roku nemají vystavovat slunečnímu záření vůbec, padlo se zlepšením možnos-

tí k cestování. Za mě je ideální pořídit dětský hypoalergenní UV krém, ideálně s minerálním filtrem. Ten zatěžuje pokožku méně a navíc po aplikaci funguje hned. Chemický filtr potřebuje alespoň 30 minut, než v kůži ochranná reakce proběhne.

1. Krása pro mě znamená... když je pokožka zdravá.
2. K moři si nikdy nezapomenu vzít... kvalitní ochranný krém a dostatek pití bohatého na antioxi-danty.
3. Za to, že léčím, vděčím... seriálu Nemocnice na kraji města.

Jak pečovat o pigmentová znaménka?

Extrémně dobře je chránit, to znamená používat na ně lokálně co možná nejvyšší faktor. Využití můžeme krémem s minerálním filtrem, který na pokožce lépe drží. V případech, že pozoruji nějaké změny, je dobré znaménko přelepit a vyhledat dermatologa.

Poznám znaménko, které značí problém?

Já vždy říkám, zaměřte se na „ošklivé čárko“. Postižené znaménko je jiné než všechny ostatní, je například tmavší, více se mění, vyvyšuje se do prostoru.

Slunění často způsobuje také pigmentové skvrny. Je možné jejich výskyt zpomalit?

Velice zjednodušeně se dá říct, že na pigmentové skvrny trpí více lidé, kteří se chronicky opalují a mají světlou pokožku. Předejít se jim dá používáním vysokých ochranných faktorů a specializovanou péčí na pigmentové skvrny. Jsou to zejména péče proti UVA spektru paprsků. Z pohledu dermatologa jsou právě pigmentace stále ještě oříšek, neznáme ideální metodu, která by stoprocentně dokázala pigmentace odstranit. Za mě je tedy nejdůležitější prevence.

Měla by se lišit péče o pokožku vystavovanou slunci, pokud trávím dovolenou v Čechách a když jedu k moři?

U moře to samozřejmě opaluje o něco intenzivněji, takže bych sáhla po vyšším faktoru, ale nepodceňovala bych ani Českou republiku. Léčím mnoho pacientů, kteří u moře nikdy nebyli. Neznamená to tedy, že si na melanom můžu zadělat jen někde u moře nebo na rovníku.

Doc. MUDr. Monika Arenbergerová, Ph.D.

Česká lékařka v oboru dermatologie, vědkyně a pedagožka působící na 3. lékařské fakultě Univerzity Karlovy a působící na Dermatovenerologické klinice ve Fakultní nemocnici Královské Vinohrady.

Na webu www.denmelanomu.cz lze získat důležité informace o kožních nádorech i prevenci.



POD NEBEM BEZ MRÁČKU SE SUN OZON

*Žvolit vhodnou opalovací péči je alfa
i omega krásné bronzové pokožky.*

Německá značka Sun Ozone patří do portfolia vlastních značek drogerie ROSSMANN. Nabízí velmi kvalitní cenově výhodnou péči na slunění, po něm či na samoopalování. V nabídce najdete množství produktů s různými typy ochranných faktorů pro normální, citlivou i dětskou pokožku, zklidňující kosmetiku, samoopalovací produkty i speciality jako balzám na rty nebo textilní masku.

1 ☼ **SUN OZON** samoopalovací mléko pro přirozené a rovnoměrné opálení již po 2 až 3 hodinách po aplikaci, bez obsahu mikroplastů, 200 ml
běžná cena: 59,90 Kč

2 ☼ **SUN OZON** lehký fluid na opalování obličej, krku a dekoltu s OF 50, obsahuje kyselinu hyaluronovou, 50 ml, ve vybraných prodejnách a na e-shopu
běžná cena: 89,90 Kč

3 ☼ **SUN OZON** pečující balzám na rty s OF 30, okamžitě chrání citlivou pokožku rtů, 4,8 g
běžná cena: 44,90 Kč

4 ☼ **SUN OZON** hydratační a chladivé mléko po opalování, zklidňuje a osvěžuje pokožku, rychle se vsřebává, s BIO aloe vera, 400 ml
běžná cena: 54,90 Kč

5 ☼ **SUN OZON** pěna na opalování s OF 30, lehce se roztírá, pro hydrataci a ochranu pokožky před sluncem, sprej poskytuje bohatou pěnu, 200 ml, ve vybraných prodejnách a na e-shopu
běžná cena: 99,90 Kč

6 ☼ **SUN OZON Kids** tělové mléko s OF 50 na opalování pro děti, ve spreji pro snadnou aplikaci, voděodolné, vhodné pro citlivou pokožku, bez parfemace a mikroplastů, 250 ml
běžná cena: 169 Kč

7 ☼ **SUN OZON Med** tělový gel na opalování s OF 50, vhodný pro citlivou pokožku a alergiky, voděodolný, bez parfemace a mikroplastů, 200 ml, ve vybraných prodejnách a na e-shopu
běžná cena: 149 Kč

8 ☼ **SUN OZON** ochranné mléko na opalování s OF 30, hydratační, voděodolné, bez obsahu mikroplastů, 200 ml
běžná cena: 89,90 Kč

9 ☼ **SUN OZON** textilní pleťová maska po opalování s chladivým efektem, zklidňuje pleť, s výtažky z aloe vera a kyselinou hyaluronovou, 1 ks
běžná cena: 24,90 Kč

PO OPALOVÁNÍ

Strávili jste nádherný den na sluncem zalité pláži, jenže teď je vaše pokožka napjatá, citlivá a horká na dotek...

Podívejte se, jak ji poskytnout náležitou péči.



NEUTROGENA Intense Repair
intenzivně renerační Cica tělové mléko,
400 ml
běžná cena: 179 Kč



ASTRID Sun
hydratační mléko po opalování s beta karotenem,
200 ml
běžná cena: 149 Kč

Ačkoliv je slunění do jisté míry zdraví prospěšné – pomáhá nám vytvářet důležitý vitamin D – nedostatečně ošetřené pokožce může UV záření škodit. Jakékoli zarudnutí značí podráždění a kromě toho napjatá kůže ztrácí svou přirozenou pružnost a vlhkost, rychleji stárne. Okamžitou úlevu poskytnou specializované přípravky po opalování, které by společně s opalovacími krémy měly tvořit základní letní kosmetický arzenál. Vybavte se proto chladivými gely, spreji, krémy nebo mléky, které se po slunění postarají o regeneraci namáhané pokožky.

HLEDEJTE VE SLOŽENÍ

Aby měla poopalovací kosmetika efekt, vyplatí se investovat do péči s obsahem některých účinných látek, jež podporují hnědnutí, lépe hydratují a zklidňují podráždění. Nejlepší jsou pak ty s obsahem...

... **aloe vera**: Gel z listů aloe je vysoce hydratační a obsahuje všechny regenerační a zklidňující vitaminy, tedy A, B, C a E. Působí proti volným radikálům a zároveň se stará o zpomalení tzv. aktinického stárnutí, tedy změn zapříčiněných UVA a UVB zářením.

... **D-panthenolu**: Kyselina pantothenová neboli vitamin B5 je opravdový zázrak. Umí urychlit hojení, zklidnit a hloubkově hydratovat sluncem podrážděnou pokožku. Přípravky s vyšším obsahem panthenolu v produktu (6 % a víc) si dokonce poradí i se slunečními puchýřky. Krásně chladí, takže je jejich aplikace velmi příjemná.

... **extraktů z levandule, měsíčku, máty či heřmánku**: V bylinkách je velká síla. Všechny vyjmenované mají vysoce zklidňující účinky, pomáhají pokožce regenerovat a zároveň působí protizánětlivě.

... **kyseliny mléčné**: Vzpomínáte na rady našich babiček, že na spálenou kůži je dobré přikládat obklady z tvarohu, bílého jogurtu nebo kefíru? Kyselina mléčná opravdu pomáhá zklidnit začervenalou pokožku a zrychlit regeneraci, tak si dopřejte specializované krémy s jejím obsahem.

NĚCO NAVÍC

Pokud vaši pokožce trvá, než „nabere“ barvu, pomozte jí specializovanými opalovacími a poopalovacími přípravky, které pomáhají zvyšovat tvorbu melaninu v kůži. Ty s obsahem astaxanthinu, lykopenu a beta karotenu (červených a hnědých barviv ze skupiny karotenů) či mrkvového oleje patří mezi nejúčinnější.



NIVEA After Sun
mléko po opalování prodlužující opálení, s BIO aloe vera, 200 ml
běžná cena: 204 Kč



PANTHENOL Omega
chladivá pěna po opalování s aloe vera a 9 % D-panthenolu, 200 ml
běžná cena: 189 Kč

UHRANČIVÉ LINKY

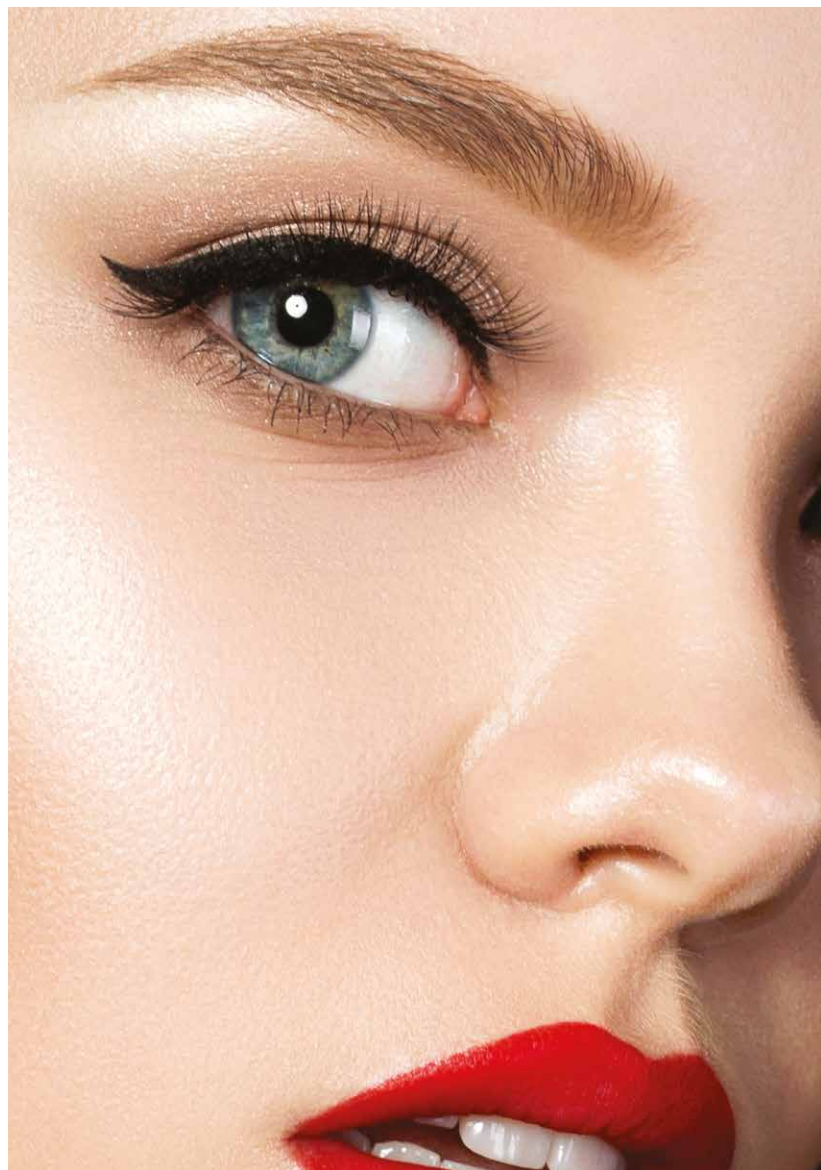
Vkusně naličené rámování očí prohloubí pohled a dodá mu jiskru. Osvojte si triky vizážistky Hana Moa, aby váš make-up vypadal neodolatelně.

Když víte, jak je správně naličit, mohou linky dokonale podtrhnout pohled. Zohlednit byste měly konkrétní tvar očí, jejich barvu, svůj věk i vhodný výběr produktu. Pročtěte si naše rady a tipy, díky nimž dosáhnete toho nejlepšího možného výsledku.

DRUHY OČNÍCH LINEK – TYPY PRODUKTŮ

Oční stíny: Stínovou linku zvládne vytvořit i začátečník. Pro precizní vykreslení tenké linie se skvěle hodí na jednu stranu zkosený tenký kosmetický štěteček na obočí. Pokud naopak čáru lehce rozmazáváte, můžete ji nanášet aplikátorem s houbičkou nebo měkčím štětcem na stíny.

Gelové linky: S gelovým produktem se velmi dobře pracuje, protože hezky klouže. Pečlivé rámování očí si s pomocí malého štětečku do špičky – „jednohrořáku“ – nebo zkoseného štětce na obočí zvládnou vytvořit i méně zkušené. Linky lze totiž vykreslovat postupně, není třeba malovat jediným tahem.



3 SUPER TRENDY LÉTA

Barevné stínové spodní linky: Pohrajte si s rámováním očí stíny. Vrchní linku vytvořte klasicky tmavou (černou, šedou), na spodní použijte výrazně barevný oční stín sladěný s oblečením. Obě linky zlehka rozmazte vatovou tyčinkou nebo štětečkem.

Pastelové linky z více stínů: K létu barvy patří, tak se je nebojte používat a při líčení lehce rozmazaných linek oční stíny kombinujte. Barvy volte buď tón v tónu (světlejší a tmavší), nebo míchejte třeba žlutou se zelenou, růžovou s modrou či červenou s tmavě hnědou. Světlejší barvu nanášejte od vnitřního koutku do půlky víčka, zbytek linky dokreslete tmavší barvou. Spoj lehce rozmazte, aby nevznikl ostrý přechod.

Dvojlínkování: *Dvě různě barevné linky nad sebou vytvoříte nejlépe tekutým nebo gelovým líčidlem. Musí být dokonale přesné, čáry by se do sebe neměly „vpíjet“. Těsně nad horní řasy nejprve vykreslete tmavou linku – černou nebo šedou. Nad ní přijde jiná, nejlépe modrá nebo zelená. Obě linky by se měly ve vnitřním koutku oka překrývat (zůstat tenké jako jedna linka), rozpojí se až zhruba v polovině víčka a u vnějšího koutku vrchní kopíruje spodní.*

Tužka na oči: U tužek záleží na tvrdosti. Linky s měkkými tuhými můžete nanášet postupně a klidně je pro efekt rozmazávat, u tvrdých tužek chce linkování trochu cviku a jeden tah. Pro extra tenké linky volte tvrdé tuhy a hrot ořezávejte do špičky.

Fix: Vybírejte produkty s tenoučkým hrotem, ideálně středně ohebným. Fixem vytvoříte úhledné, tenké linky, chce to ale pevně zápěstí. Linky ve fixu se hodí spíš k „nahému“ líčení, při častém nanášení na oční stíny totiž rychle vysychají.

Tekuté linky: Štětečkem z tekutých linek můžete vytvořit opravdu tenounké, graficky přesné čáry. Aplikují se jedním tahem, protože rychle zasychají a případné spoje jsou vidět. Rámování očí tekutými linkami je vyšší odborná škola v líčení a chce to rozhodně trénink.

TVAR A BARVA OČÍ

Platí pravidlo, že čím silnější linku uděláte, tím víc se oko opticky zmenší. Velkým očím můžete navíc pomoci ještě tmavou spodní linkou vedenou uvnitř víčka nad řasami. Pro malé oči volte jen decentní tenké čáry nebo do ztracena rozmazané stínové linky, které přecházejí ve stínování očí. Pohled rozjasní a malé oči zvětší také bílá linka uvnitř spodního víčka a v koutku oka. Zralejším ženám se svěšenými koutky očí a mimickými vráskami se doporučuje dotáhnout linky až k vnějšímu okraji a jejich ukončení lehce rozmazat.

Barvu linkování můžete sladit s odstínem očí nebo vlasů. Obecně ale platí, že světlé typy by měly sáhnout po hnědých, modrých nebo šedých produktech, tmavovlášům bude slušet i černá.

RADY VIZÁŽISTKY HANOVA MOA

- Linky se nerozmazou, když na víčko aplikujete kvalitní primer a poté matný stín v tělové barvě. Linka by měla také přijít až na barevné stíny.
- Pokud ještě nedokážete vykreslit linku precizně jedním tahem, začněte v polovině víčka a nejprve si nalinkujte část k vnějšímu koutku. To jde snadno, štěteček nebo hrot tužky stačí jen přiložit a maličko s ním

sjet dolů. Dalším tahem dodělejte ocásek od jeho konce k oku. Naposledy, velmi opatrně a co nejtenčeji, vykreslete vnitřek téměř v linii řas.

- Ocásek by měl být vykroucený lehounce nahoru, aby oko opticky protahoval. Jeho konec se nesmí ztrácet ve vrásce nebo záhybu.
- Na obou stranách, u vnitřního koutku i na ocásku, vypadá lépe linka vyvedená do tenka.
- Čím méně je vidět pohyblivé víčko, tím tenčí linku udělejte.
- Váš věk by měl rozhodnout o výběru vhodného produktu. Zralým ženám příliš nesedí tekuté linky, které ulpívají ve vráskách a záhybech.



**RIMMEL
Scandal'Eyes**
automatická tužka na
oči, různé odstíny
běžná cena:
129 Kč

DERMACOL
báze pod oční stíny, pro
dlouhou fixaci líčení
běžná cena: 99,90 Kč

**L'OREAL PARIS
Superliner Matte
Signature**
tekutá oční linka
s matným finišem,
různé odstíny
běžná cena:
279 Kč

**MAKEUP REVOLUTION
Colour Play**
paleta očních stínů,
různé druhy
běžná cena: 89,90 Kč

**GABRIELLA SALVETE
Deep Color**
dlouhotrvající
automatická oční
linka, různé odstíny,
ve vybraných
prodejnách a na
eshopu
běžná cena: 159 Kč

**NYX
Epic Smoke Liner**
kouřové stíny & oční linky
2 v 1, různé odstíny,
ve vybraných prodejnách
a na eshopu
běžná cena:
279 Kč



HRAVÉ VLNOBITÍ

*Přívabný zvlněný rozcuch připomíná
dny strávené u moře. Umíte si takhle
oblíbený letní účes vytvořit?*

| styling |



CO BUDETE POTŘEBOVAT:

Perfektní „surf look“ vykouzlíte za pomoci speciálního slaného stylingového spreje (také beach waves nebo sea salt spray). Nanášejte se rozprašovačem do suchých či mírně vlhkých vlasů, u nichž podpoří „rozcuchaný“ plážový vzhled, lehce zafixuje vlny a dodá objem. Majitelkám přirozeně zvlněných vlasů postačí, když sprej nastříkají a vtlačí ho mačkáním vzhůru do délek a konců, dámy s rovnou hřívou mohou kučery vytvarovat tepelným stylingem.

PRO VĚTŠÍ EFEKT:

1. Kouzelný difúzer

Díky speciálnímu nastavení na fén, který vypadá jako velké „ozubené kolo“, můžete dopřát vlnky i rovným vlasům. Stačí je postříkat sea salt sprejem, předklonit se a vysoušet nadzvedáváním délek v „talíři“ difuzéru směrem k hlavě.

2. Kónická kulma pro trpělivé

Styling s jednoramennou kulmou chce trochu cviku a hlavně čas. Každý pramen se totiž musí navíjet okolo horkého kuželu samostatně a nechat pár vteřin prohřívát. Kónickou kulmou nicméně vytvoříte krásné přirozeně povolené vlny, i když to bude chvíli trvat.

3. Vlnění žehličkou na vlasy

Žehličkou nemusíte vlasy jen rovnat, snadno s ní docílíte také plážového looku. Kšticí postříkanou slaným sprejem nechte dobře proschnout a poté vlníte jednotlivé prameny krouživým pohybem zápěstí střídavě od obličeje a k němu. Chce to praxi, ale jakmile to dostanete do ruky, výsledek bude velmi efektní.

**1 ISANA
Style 2 Create**
stylingový sprej
pro objem vlasů
při fénování, proti
krepátění, 150 ml
běžná cena:
62,90 Kč

2 ISANA
slaný sprej pro
efekt plážových
vln, definuje vlasy
bez spletní,
200 ml
běžná cena:
49,90 Kč

3 GLISS
**Summer
Repair**
pečující olejček
s květinovou
vůní pro sluncem
namáhané vlasy,
75 ml
běžná cena:
159 Kč

NÁŠ
TIP

A N E B V Y S P Ě T E S E N A T O !

LOOK Z PLÁŽE JEDNODUŠE ZÍSKÁTE DÍKY COPŮM. ČÍM VÍC JICH NA HLAVĚ ZAPLETETE, TÍM BUDOU VLNKY MENŠÍ A OBJEM ÚČESU VĚTŠÍ. ABYSTE DOSÁHLI LEHKÝCH, PŘIROZENĚ POVOLENÝCH VLN, BOHATĚ POSTAČÍ VYTVOŘIT COPY ČTYŘI. PŘÍLIŠ JE NEUTAHUJTE A KLIDNĚ SI JE NECHTE SPLETENÉ PŘES NOC. KDYŽ VLNKY RÁNO JEŠTĚ PŘESTŘÍKÁTE SLANÝM SPREJEM, VYDRŽÍ VÁM PRUŽNÉ CELÝ DEN.



ISANA
tělový peeling ze soli z Mrtvého moře, s makadamiovým olejem a kokosovým extraktem, bez obsahu mikroplastů, 300 g
běžná cena: 99,90 Kč

1 Správnou přípravou předejdete zarůstání chloupků. Před holením tedy proveďte důkladný peeling.

2 Nejlépe se chloupky odstraňují při koupeli. V teplé vodě změknou, jejich folikuly se dobře otevrou a „porost“ půjde oholit důkladněji.

3 Při holení ve sprše vždy použijte gel nebo pěnu na holení, aby žiletka lépe klouzala. Když nemáte po ruce specializovaný přípravek, pomůže kondicionér. Funguje totiž jako perfektní „změkčovadlo“, podobně jako pěna či gel.

4 Zahřáté břity kloužou lépe! Strojek proto oplachujte pod teplou vodou.

5 Nechybujte ve směru holení. Abyste předešli zarůstání chloupků, je lepší jet žiletkou nejprve ve směru růstu a pak obráceně. Obzvlášť v oblasti intimních partií se to vyplácí.

6 Pozor, super trik! Po prvním oholení spláchněte kůži studenou vodou, zbytky chloupků se chladem napřímí a vy je budete moci doholit ještě pečlivěji.

7 Na strojek netlačte, naopak jím klouzejte po pokožce lehce. Velkým tlakem se na povrchu kůže tvoří nerovnosti, takže břity neodřezávají chloupky rovnoměrně. Navíc se můžete zranit.

8 Když už se „červená“ objeví, zastavte krvácení kamencem, speciální náplastí s oxidovanou celulózou nebo zásypem.

9 Lepší je holiť se večer, přes noc se totiž podrážděná kůže zacelí a vymizí zarudnutí.

10 Protože chloupky dorůstají různě, zopakujte holení ještě druhý a třetí den. Sametový pocit tak prodloužíte klidně až na týden.

Triky s holením: PĚKNĚ DOHLADKA

Odhalte sametovou pokožku a užívejte si dlouhotrvající pocit hebkosti. Dáme vám pár tipů, jak holení zefektivnit.



P É Č E O H O L Í T K O

Šetřit na holicím strojků se nevyplácí, jednorázové žiletky tedy mějte jen jako záložní. Kvalitní strojček s více břity vás oholí spolehlivěji a vydrží mnohem déle, až deset použití. Spolehlivým ukazatelem pro výměnu je úbytek zvlhčujícího proužku a samotná ostrost žiletek. Tupý strojček dráždí pokožku, takže dochází k jejímu většímu vysušování a začervení. Holicí strojček skladujte vždy na suchém místě, mít ho ve sprchovém koutě zapříčiní, že rychleji zrezne a ztupí se. Po holení břity opláchněte studenou vodou a opatrně je vysušte.



ISANA Candy Sky
pěna na holení s vůní malin, ostružin a cukrové vaty, lahev vyrobená z 50 % z recyklovaného hliníku, 150 ml
běžná cena: 29,90 Kč

HI AUDREY Intuition
holící strojček pro ženy, 5břitý, 1 ks
běžná cena: 249 Kč



HI AUDREY Intuition
náhradní hlavice 5břité, 3 ks
běžná cena: 269 Kč

VYTVARUJTE JE!

I sebekvalitnější manikúra může působit nepřirozeně, pokud ne zvolíte správný tvar nehtů vzhledem k typu ruky. Co je to pravé pro vás?

DOKULATA: Kulaté zabroušení vypadá dobře na malých baculatých prstech s drobnými nehty a krátkým nehtovým lůžkem. Zaoblení přesahuje lůžko jen velmi málo nebo skoro vůbec.

OVÁLNÉ: Oválné tvarování je univerzální. Není pro něj rozhodující délka nehtového lůžka ani prstů, spíš zdraví vašich nehtů, protože vyžaduje větší přesah konce nehtu přes lůžko. Krátké prsty opticky prodlouží, dlouhé ještě vyzdvihne.

MANDLOVÉ: Mandlový tvar vyloženě nesluší širokým nehtům, naopak velmi lichotí dlouhým nehtovým lůžkům a delším prstům. Zaoblená úzká špička je opticky ještě zúží a prodlouží.

HRANATÉ: Jsou vhodné pro průměrné délky nehtů. Konec by neměly příliš přesahovat nehtové lůžko, jinak mohou působit hřmotně. Zarovnání bočních stran musí být perfektně rovnoběžné, vrchní linie rovná a s pravými úhly.

ŠPIČATÉ: Tento tvar si mohou dovolit jen majitelky tvrdých a velmi odolných nehtů se středně dlouhými a delšími štíhlými prsty i nehtovými lůžky. Vyžadují značný přesah nehtu a jejich zakončení bývá ostré. Pozor na úrazy!

SQUOVAL: Název tvaru je složeninou slov square/hranatý + oval/oválný. Squoval bude slušet především ženám s dlouhými nehtovými lůžky a delšími prsty.



FOR YOUR BEAUTY
přírodní pilník na nehty s bambusovým jádrem, 1 ks
běžná cena: 69,90 Kč



RIVAL LOVES ME HD-Gels
lak na nehty s gelovým efektem, různé odstíny, 1 ks
běžná cena: 54,90 Kč



SALLY HANSEN Salon
sada špičtů na nehty, 1 ks, ve vybraných prodejnách a na e-shopu
běžná cena: 229 Kč

DIY TIPY aneb malujeme

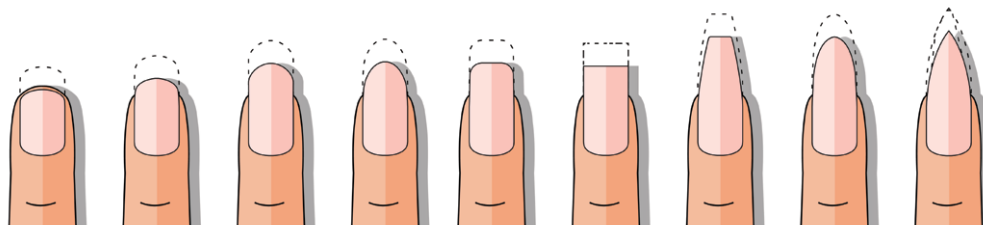
Pokud si chcete na podkladovém barevném laku vytvořit nějaký jednoduchý obrázek...

1 ... vyplatí se vám pořízení tenkého kosmetického štětce do špičky, vhodného například na linkování rtů. Tahy s ním budou přesnější.

2 ... malujte až na perfektně zaschlou plochu. V opačném případě základ porušíte.

3 ... použijte tekutější lak nebo lahvičku dobře zahřejte v dlaních. Když bude konzistence příliš hutná, obrázek se vám nepodaří precizně vykreslit.

4 ... uvolněte si nejprve zápěstí pár kroužky. Proti třesu pomáhá opřít si ruku o desku jako při psaní.



VÍTE, ŽE... nehty na ruce by se měly stříhat jen ve výjimečném případě, aby nedocházelo ke třepení? Základními pomůckami pro správnou péči jsou kvalitní pilníky, odtlačovač kůžičky, kleštičky na záderky, leštičí pilníky a špachtle na odstraňování nečistot za nehty.



V otevřených botách chodidla lépe dýchají, jsou ale také vystavována prachu ulic a slunci. Plošky pak rychle ztrácí přirozenou vlhkost a bez vhodné péče se dříve či později objeví pnutí a zrohovatělá kůže. Ztvrdlým patám se přitom dá lehce předcházet, pokud víte, jak na to.

POCTIVĚ OBRUŠUJTE

Nejdůležitější je pravidelné odstraňování zrohovatělé vrstvy pemzou nebo specializovanými pilníky na chodidla. Jde to snáze, pokud je kůže nohou trochu změkklá, takže si dopřejte lázeň anebo obrušováním zakončete sprchování. Pořídit si můžete i elektrický pilník na chodidla, který práci odvede za vás. V nabídce drogerií najdete rovněž jeho voděodolnou variantu vhodnou do sprchy. Na hrubší otlaky skvěle fungují seřezávačky kůže a jemná struhadla. S nimi se ale musí zacházet velmi opatrně, abyste se nezranili.

UDRŽUJTE VLHKOST

Pro lepší hydrataci a rychlejší obnovu popraskané kůže je třeba chodidla pravidelně promazávat specializovanou kosmetikou s hygroscopickými složkami, které na sebe vážou vlhkost. Takové péče nejčastěji obsahují glycerin, sodnou sůl kyseliny hyaluronové nebo ureu, jež v kůži uzamykají velké množství vody.



TANEČNÍM KROKEM

Mít nožky pěkně pěstěné a hebké na dotek je snadné. Stačí, když spojíte síly s vhodnými kosmetickými pomocníky.



SCHOLL
Expert Care
elektrický pilník na chodidla s 2 bruskami a rychlostmi otáčení, 1 ks
běžná cena:
899 Kč



KNEIPP
přírodní koupelová sůl na chodidla s měsíčkem lékařským, 40 g
běžná cena:
44,90 Kč

4 Z Á Z R A K Y

- Speciální masky s obsahem ury a glycerinu se postarají o bleskovou obnovu suché pokožky a zlepšení stavu ztvrdlých pat. Natahují se jako ponožky a doba působení nebývá delší než 20 minut.
- Solná koupel nohou slouží k okamžité hydrataci. Sůl totiž pomůže zadržet vodu v hlubších vrstvách kůže. Stejnými nosiči vlhkosti jsou i některé oleje, zejména arganový, mandlový nebo olivový.
- Měkký došlap si budete užívat déle, když každý den ve sprše dopřejete chodidlům pár minut peelingu.
- Plošky nohou se v obuvi ze syntetických materiálů více potí a zapařování urychluje rohovatění kůže. Zvažte tedy výměnu botek.



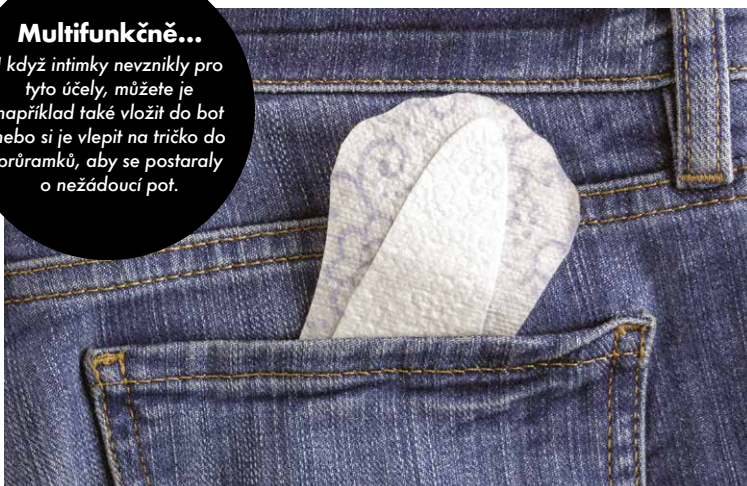
FUSSWOHL
pečující ponožková maska na odstranění zrohovatělé kůže, s ureou a medovým extraktem, 1 pár
běžná cena:
89,90 Kč

DISKRÉTNÍ POMOCNÍK

Téměř neviditelné slipové vložky by vám doma neměly chybět. Víte proč?

Multifunkčně...

I když intimky nevznikly pro tyto účely, můžete je například také vložit do bot nebo si je vlepít na tričko do průramků, aby se postaraly o nežádoucí pot.



V Ý H O D Y

SLIPOVÝCH SPOLEČNIC

- OCHRÁNÍ SPODNÍ PRÁDLO PŘED NEŽÁDOUCÍM ZNEČIŠTĚNÍM, VHLKOSTÍ A ZÁPACHEM
- JSOU VELMI TENKÉ, DISKRÉTNÍ, SCHOVAJÍ SE I DO MALÉHO PSANÍČKA
- DÍKY NESPOČTU DRUHŮ JE PŘIZPŮSOBÍTE BARVĚ SPODNÍHO PRÁDLA ČI JEHO TYPU
- JSOU SKVĚLÉ JAKO „ZÁLOŽNÍ“ OCHRANA PŘI POUŽÍVÁNÍ TAMPONŮ, MENSTUAČNÍCH KALÍŠKŮ A HOUBÍČEK



Dámské hygienické pomůcky – intimky – byly vytvořeny pro pocit čistoty a svěžesti. Slabé, diskrétní vložky ochrání spodní prádlo v oblasti intimních partií například při slabém krvácení (špinění) na začátku nebo na konci menstruace či při vaginálním výtoku, který doprovází některé dny cyklu. Tenkost intímek je ale spojena s nižší absorpcí, proto je výrobci nedoporučují používat jako jedinou ochranu při menstruaci. Skvěle se ovšem hodí jako „jistota před protečením“ při používání kalíšku nebo tamponů. Z široké nabídky různých druhů a typů si navíc dnes už vybere každá žena.

BÍLÁ, ČERNÁ, VYKROJENÁ, PRODYŠNÁ...

Kritérií, podle kterých si můžete zvolit vhodnou slipovou vložku, je hned několik. Intimku lze například přizpůsobit barvě vašeho prádla, čímž se stane prakticky neviditelnou. Věděli jste, že jsou na trhu k sehnání nejen černé a bílé vložky, ale i tělové, tmavě modré, růžové nebo červené? Na výběr jsou také intimky voňavé, nebo naopak neparfémované. Ženy s citlivější pokožkou pak ocení produkty s vyšší prodyšností, jemnějším povrchem, případně vyrobené z přírodních materiálů. Volit se dá i tvar, a to tak, aby ideálně padnul k typu vašeho spodního prádla. Je libo nosit raději klasickou vložku s rovným střihem, vykrojenou, nebo přizpůsobenou přímo kalhotkám typu tanga?

1 FACELLE

String & Slip Black

černé slipové vložky, vhodné i pro brazilský střih kalhotek nebo tanga, 28 ks, ve vybraných prodejnách a na e-shopu

2 KOTEX

Liners Natural

dámské slipové vložky vhodné pro jakékoliv spodní prádlo. Hypoalergenní, ze 100% bavlny, s vysoce savým povrchem. Neparfémované, pro denní svěžest, jednotlivě balené, 20 ks
běžná cena: 35,90 Kč

3 RIA

Organic

hygienické tampony z bio bavlny pocházející z certifikovaného ekologického zemědělství, 2 druhy, 16 ks
běžná cena: 79,90 Kč

ČAS PRÁZDNIN

Aby si vaše ratolesti užily dva měsíce volna a dovádění bez úhony, dáme vám pár tipů, co by se jim na tábor nebo k babičce mohlo hodit.

SUN OZON Kids

dětská pěna na opalování
s OF 50+, 200 ml
běžná cena: 119 Kč



ALTAPHARMA

voděodolné dětské náplasti,
různé druhy, 20 ks
běžná cena: od 26,90 Kč



1 Také se vaše děti nerady samy mažou opalovacím krémem? Pořídte jim **sluneční kosmetiku** v aerosolu nebo tyčince.

2 Pozor na spáleniny – zklidňující poopalovací krémy, pěny nebo spreje jsou pak to pravé. Víc si o nich přečtete na straně 7.

3 Že **repelenty** proti hmyzu odporně smrdí? Tak zabalte dětem na tábor odpuzovač hmyzu s vůní do zásuvky nebo vyberte parfémovaný repelentní sprej. Vyřešit to můžete i praktickým náramkem proti klíšťatům a komárům, který je voděodolný a navíc vypadá jako parádní ozdoba.

ASTRID

repelent sprej pro děti,
odpuzuje komáry
a klíšťata, 150 ml
běžná cena: 179 Kč



ISANA Kids

dětský sprchový gel,
cestovní verze, 50 ml
běžná cena: 19,90 Kč



NĚCO
PRO
HOLKY

NEZAPOMÍNEJTE
NA TO, ŽE SE VOLÍ TÁBOROVÁ
MISS! OZDOBNÉ GUMIČKY,
SPONKY, VLÁSENKY A PÉRKA
JSOU NEZBYTNOSTÍ. A SPECIÁLNÍ
KARTÁČ NA VLASY, KTERÉ MAJÍ
TENDENCI SE CUCHAT, VLASTNĚ
OCENÍ I KLUCI.

4 Takové komáří bodnutí
vážně svědí, otéká a rudne.
Nikdo ale nechce být na
táboře samý pupínek.

Kosmetika proti štípancům –
mastičky, gely, krémy nebo
olejičky – nezabere v kufru
téměř žádné místo, a přitom je
její služba kolosální.

5 Pamatujete si, jak důležité
jste se cítili s „kápézetkou“?
Připravte ji pro svoje děti. Ať
už do ní přibalíte něco
z lékárničky, jako Kinedryl,
který zakoupíte u nás
v prodejnách, pár náplastí na
puchýře a odřeniny, šitíčko,
svíčku, nebo ochrannou tyčinku
na rty, službu určitě splní.



GENUSS PLUS Kids

BIO tyčinky
pro děti s příchutí
pizza, 75 g
běžná cena:
34,90 Kč



BRACCIALETTO

dětský repelentní
náramek proti hmyzu,
různé barvy, 1 ks
běžná cena:
99,90 Kč

6 **Sluneční brýle** jsou absolutní samozřejmostí.
Zapomnětlivcům pořídte chytrou šňůrku na stranice.
7 Nikdo nemá rád malinké spolubydlící ve vlasech.
Skvělou prevencí proti všim jsou **esenciální oleje** (tea
tree, levandule, eukalyptus).

ALOUETTE

dětské papírové
kapesníčky, 4vrstvé,
6 x 8 ks
běžná cena: 19,90 Kč



8 Výletníci rozhodně potřebují **vlhčené
ubrousky** – kapesní hodte do batůžku, velký
balíček schovejte do kufru. Vhod přijde
i dezinfekční gel na ruce.

9 Krém proti opruzením pomůže po
celém dni v mokrých plavkách nebo
upnutých kraťasech.

10 Za malá přilepšení v kufru v podobě
energetických tyčinek, sušenek či ovocných
pyré vás děti pochválí.

ROSSMÁNEK

BOX PLNÝ PŘEKVAPENÍ

Naším milým, věrným zákazníkům chceme zpříjemnit příchod potomka krásným dárkem. Využijte kupon v e-shopu mobilní aplikace na kouzelnou krabici naplněnou praktickými pomůckami k mateřství!

Pro členy programu ROSSMÁNEK, kteří u nás pravidelně nakupují, jsme opět připravili ROSSMÁNEK boxíky jako naše vřelé díky za věrnost. Nezmeškejte tedy svoji šanci a proměňte nasbírané věrnostní body za báječný dárek už dnes!

BÝT ČLEMEM ROSSMÁNKU SE VYPLATÍ

Speciální akce je pro těhotné a čerstvé maminky do 2 měsíců od porodu – podmínkou k získání odměny je členství v ROSSMANN CLUBu a programu ROSSMÁNEK. Body nasbírané za nákupy v našich drogeriích budete moci od začátku června proměnit za praktický boxík. Stačí jen ve své mobilní aplikaci ROSSMANN CLUB aktivovat za 50 bodů zvláštní kupon a uplatnit ho v e-shopu téže aplikace na krabici s řadou užitečných produktů. Dárek v hodnotě 1 100 korun tak získáte za pouhých 149,90 Kč. Na jednu věrnostní kartičku je možné vyzvednout pouze jeden dárek, platí pouze pro objednávky v e-shopu.

**ROSSMANN
CLUB**

17 NEZBYTNOSTÍ UVNITŘ!

- vlhčené ubrousky Babydream
- vzorek vlhčených ubrousků Aqua Harmonie Pampers
- vzorek vlhčených ubrousků Waterwipes
- kojenecká lahev s kontrolou teploty NUK
- mycí prostředek na dětské potřeby Frosch
- krémové mýdlo pro děti Nivea
- měsíčkový kojenecký krém na opruzeniny WELEDA
- dětské tělové mléko Sebamed
- sůl do koupele Goodbye Stress Kneipp
- vzorek masti na bradavky Babydream Mamas
- vzorek plen mini 3–6 kg Babydream
- kapky Vitamin D3 400 UI Terezia
- vzorek Omega 3 želé rybičky Möller's
- vzorek bio pokračovací mléčné kojenecké výživy HiPP
- ovocný příkrm jablko–hruška–brokev Babybio
- masozeleninový příkrm Sunar BIO (zelenina, kuřecí maso, rýže, olivový olej)
- bio dětský čaj fenykl Leros

**ROSSMÁNEK
BOXÍK**
v hodnotě 1 100 Kč
za 50 BODŮ
+ 149,90 Kč!





Malá miminka a batolata ještě neovládají své potřeby, proto je jejich koupání v plavkách nehygienické. Nepomůže ani cach-tání v jednorázové plence, která není pro tyto účely určena. Rychle nasákne vodou, dítě tíží a povolené gumičky neposkytnou dostatečnou ochranu proti protečení. Chytrým řešením je výběr spolehlivých koupacích plen do vody.

PRODYŠNÉ, A PŘESTO NEPROPUSTNÉ

Jednorázové koupací pleny byly speciálně navrženy pro bezproblémový pobyt u vody. Díky pružnému lemu a několika nepropustným vrstvám nic neunikne ven. Vnější část naopak brání absorpci vody, takže pleny nezvěšují svůj objem a dítě v nich může spokojeně dovádět v brouzdališti, bazénu i moři.

MALÉ, VĚTŠÍ, NEJVĚTŠÍ

Při výběru vhodné koupací plenky záleží na hmotnosti dítěte. Vybírat můžete z různých velikostí od 3 do 15+ kg. Pozor, nekupujte pleny od oka, přesná váha vám určí ideální model, který dobře padne a capart se v něm bude cítit komfortně. Pokud doma nemáte kojeneckou váhu, abyste

ŠŤASTNOU PLAVBU!

Chystáte se se svými nejmenšími do bazénu nebo k moři? Nezapomeňte přibalit jednorázové koupací pleny.



☎ **BABYDREAM**
síť proti hmyzu na
dětský kočárek,
1 ks
běžná cena:
99,90 Kč

☎ **BABYDREAM**
pleny do vody,
12 ks: small 4–9 kg,
medium 7–13 kg
nebo large
12–20 kg
běžná cena:
109 Kč

☎ **BABYDREAM**
sluneční clona na
dětský kočárek,
1 ks
běžná cena:
139 Kč

zjistili přesnou hmotnost dítěte, zvažte se s děťátkem a poté bez něj na váze osobní. Rozdíl vám určí přesné číslo.

NA SUCHU

Po koupání je třeba mokrou plenku dítěti stáhnout, a pokud je znečištěná, vyhodit ji do koše. Dlouhodobým pobyt v mokré plence by se dítě mohlo nachladit, případně zapařit. Pevnější pleny, zůstanou-li čisté a neporušené, můžete nechat uschnout na slunci a použít je znovu.

Super výhody

JEDNORÁZOVÉ KOU PACÍ PLENY...

- poskytou spolehlivou ochranu proti protečení během koupání.
- jsou dostatečně prodyšné, s minimálním rizikem vzniku opruzenin při koupání.
- nenasakují vodu z bazénu, plenka tedy po namáčení netěžkne.
- se navlékají jako spodní prádlo. Gumičky okolo nožek a pasu se elasticky přizpůsobí tělíčku dítěte, takže nebrání v pohybu.

Nezapomínejte na to, že malíček miminka jsou opravdu citlivá. Sluneční clona na dětský kočárek je ochrání před nežádoucími paprsky, síť proti hmyzu se zase bude hodit na výlety do přírody i města.

Sezona dobrot připravených na grilu právě odstartovala. Aby vám šlo vše pěkně od ruky, vybavte se praktickými vychytávkami, které zakoupíte v síti našich drogerií. V nabídce najdete podpalovač, kuchyňské utěrky, fólie, alobal, ubrousky i množství jednorázového nádobí. Zapomínat byste neměli ani na kartáč na čištění grilu a specializovaný přípravek, s jehož pomocí nebudete muset mřížky drhnout.



ALOUETTE
papírové pohárky
na pití, objem 0,2 l,
10 ks, ve vybraných
prodejnách a na
e-shopu
běžná cena:
34,90 Kč



ALOUETTE
jednorázové papírové
talíře, různé motivy,
10 ks, ve vybraných
prodejnách a na
e-shopu
běžná cena:
49,90 Kč



TENTO
Family Napkins
papírové ubrousky
k servírování, 100 ks
běžná cena:
26,90 Kč

RADY, KTERÉ OCENÍTE...

• Špejle přijdou vhod při grilování zeleniny. Když zapíchnete jejich části do větších kousků, nebudou vám propadávat mřížkou. Použití špejle na koncích klasů kukuřice je obzvlášť praktické, skvěle se s ní pak manipuluje a nezašpiníte si zbytečně prsty při konzumaci.



RUBIN
alobal na potraviny,
30 metrů
běžná cena:
59,90 Kč

• **NEMÁTE
SPECIÁLNÍ
GRILOVACÍ TÁCKY
NA RYBY NEBO
DROBNÉ KOUSKY
MASA? PAK SI JE
VYTVOŘTE
Z ALOBALU NA
POTRAVINY.
STAČÍ POSKLÁDAT
NĚKOLIK
OBDÉLNÍKŮ NA
SEBE, ZAHNOUT
OKRAJE VZHŮRU
A JE HOTOVO.**

• Pokud použijete jednorázové nádoby, vyhnete se zdlouhavému úklidu. Tacky bývají potaženy povoskovanou vrstvou, takže na nich můžete během grilování jíst i opakovaně.

• Připravte si před akcí led do jednorázových sáčků. Bude se hodit při pečení burgerů. Pokud totiž uděláte do masové placky uprostřed důlek, na který položíte kostku ledu, burger zůstane dokonale šťavnatý a nestane se, že se maso z okrajů stáhne do středu, kde by zůstalo syrové.

• Báječné papiloty, měšce a obálky na křehčí kousky masa nebo zeleninu vytvoříte jednoduše z pečicího papíru. Mrkněte na návody na internetu.



ALOUETTE
jednorázová papírová brčka
běžná cena: 39,90 Kč



DOMOL
čisticí sprej na trouby
a grily, 500 ml
běžná cena: 56,90 Kč



PŘIPRAVENI GRILOVAT?

Přijďte si k nám do drogerií ROSSMANN pro nezbytné maličkosti, které vám usnadní rožnění na balkoně, terase nebo zahradě.

KOKOSOVÉ NANUKY

Příprava vymazlené veganské zmrzliny vám v kuchyni zabere jen pár minut – ovšem o to těžší bude čekání, než dobrota zmrzne. Pustte se do toho s Viki a se surovinami z enerBiO radši hned.



Ingredience:

- 1 kokosové mléko v plechovce enerBiO
- 3 lžíce kokosového cukru enerBiO
- 1 lžíce mandlového krému enerBiO
- 2 lžíce kokosového sirupu enerBiO
- 1 hořká čokoláda enerBiO
- 2 lžíce kokosového oleje enerBiO
- balíček mandlí enerBiO

Do rendlíku si dejte stranou lžíci kokosového mléka, kterou svaříte s kokosovým cukrem na karamel. Zbytek mléka rozmixujte se lžící mandlového krému a kokosovým sirupem do krémové konzistence. Tuto směs vlijte do formičky na nanuky a nechejte v mrazáku přibližně 30 minut zatuhnout. Následně ztuhléné nanuky potřete vrstvou kokosového karamelu a vložte je opět na 30 minut do mrazáku. Až nanuky vyjmete podruhé, obalte je v rozpuštěné čokoládě s přidaným kokosovým olejem. Dokud je čokoláda tekutá, posypejte je kousky mandlí, nechte zatuhnout a můžete mlsat.

Viki radí: Když si do rozpuštěné čokolády přidáte trochu kokosového oleje, poleva díky němu bude krásně hladká a lesklejší.

Vařte s námi a s Viki!

Viktorii Hrazdílkovou alias Viki jistě znáte ze soutěžní kulinářské show MasterChef Česko 2020, ve které postoupila do finálové TOP 16. Kromě vášnivého vaření se věnuje zdravému životnímu stylu, jeho propagaci na Instagramu a také koučingu na webové stránce fitviki.cz. Na Facebooku a Instagramu ROSSMANN najdete každý měsíc jeden Viktoriin exkluzivní recept s produkty enerBiO. Sledujte nás!



enerBIO

BIO jemná hořká čokoláda se 70 % kakaa, vegan, 100 g
běžná cena: 39,90 Kč



enerBIO

BIO mandlový krém s pravou bourbonskou vanilkou, 250 g
běžná cena: 99,90 Kč



enerBIO

BIO kokosový olej, za studena lisovaný, 400 g
běžná cena: 139 Kč



enerBIO

BIO kokosové mléko, 400 ml
běžná cena: 54,90 Kč



NEVÍTANÍ HOSTÉ

Boj s vnějšími parazity nemusíte prohrávat, když nasadíte účinné zbraně.

Posvitte si na klíšťata, blechy, roztoče a další nežádoucí návštěvníky zvířecích kožíšků jednou provždy s pomocí zevních antiparazitik. Vybírat lze z přípravků s repelentním (odpuzdujícím) nebo insekticidním (hubícím) účinkem, eventuálně s kombinací obou. Podávají se preventivně nebo jako pomoc při zasažení a účinkují velmi rychle. Aplikovat je můžete přímo na zvíře, v případě sprejů i na jeho okolí, což je například u blech zcela zásadní (až 90 % blech se totiž zdržuje mimo napadené zvíře).

JAKÉ MÁTE MOŽNOSTI?

Obojky: Připevňují se na krk, odkud se účinné látky vstřebávají přes srst a kůži. Chrání celé tělo a často nepřímo i okolí. Obvykle bývají voděodolné, některé mají dokonce bezpečnostní přezku, která se rozepe v případě zachycení zvířete o překážku. Účinkují do dvou dní a vydrží až 8 měsíců. Citlivějším jedincům ale nemusí vyhovovat, alergie se pak projeví častým drbáním.

Pipety spot-on: Aplikují se přímo na kůži na výrobcem určené místo, nezapáchají a okamžitě se vstřebávají, takže s nimi okolí dále nepřichází do styku. Některé působí i jako repelent proti bodavému hmyzu, vybrané druhy nepřímo chrání také okolí zvířete. Mají kratší dobu účinnosti (cca 1–3 měsíce proti blechám a 1 měsíc proti klíšťatům), která se ještě snižuje koupáním.

Spreje: Spreje se aplikují do celé srsti zvířete, lze je použít i na okolí (pelech, psí boudy...). Dávkuji se určitým počtem stisků na kilogram zvířete, takže se dají snadno používat i na malé psy, kočky nebo štěňata. Účinkují ovšem krátce (maximálně 7 dní).

Šampony a koupele: Šampony jsou určeny především k léčbě již napadeného zvířete – koupání zahubí všechna vývojová stadia parazitů, které na sobě zvíře nosí. Některé přípravky mohou po

opakovaném použití působit i určitou dobu po koupeli.

Elektronický repelent:

Technický veterinární prostředek – mikročip uzavřený v plastovém pouzdře vydává pro člověka a psa neslyšitelné ultrazvukové impulzy (40 kHz), které odpuzují parazity v okruhu 3 m od přístroje. Neobsahuje žádnou účinnou látku, proto je vhodný i pro citlivá nebo oslabená zvířata či pro mláďata a seniory. Repelent nesmí přijít do styku s vodou a doporučuje se kombinovat ho s dalšími typy antiparazitik.



1 WINSTON
žvýkací kosti pro psy, s hovězím a kuřecím, 5 ks
běžná cena:
49,90 Kč

2 ARPALIT Neo
šampon pro psy proti parazitům, 250 ml
běžná cena: 214 Kč

3 AKINU Attack
repelentní obojek pro psy, 65 cm, 1 ks
běžná cena:
124 Kč

4 AKINU Attack
repelentní obojek pro kočky, 35 cm, 1 ks
běžná cena:
124 Kč

V Í T Ě , Ž Ě . . .

PŘI VOLBĚ PŘÍPRAVKU MUSÍTE ZOHLEDNIT, ZDA NENÍ ÚČINNÁ LÁTKA V NĚM TOXICKÁ PRO JINÉ DRUHY ZVÍŘAT, KTERÉ BY S NÍ MOHLY PŘIJÍT DO STYKU? MÁTE-LI NAPŘÍKLAD DOMA KOČKU A PSA, NEKUPUJTE PSOVI OBOJEK S PERMETRINEM, KRÁLÍCI JSOU ZASE CITLIVÍ NA LÁTKU FIPRONIL. KOUPI RADĚJI KONZULTUJTE S VETERINÁRNÍM LÉKAŘEM.

Kneipp

Kneipp chrání vlastní
mikrobiom pokožky



MICROBIOME
FRIENDLY



Sprchové gely KNEIPP

Pro rovnováhu mikrobiomu vaší pokožky

@nyxcosmetics_czsk

NYX

PROFESSIONAL MAKEUP

Krémová
textura

NOVINKA!

LINE LOUD

Vegan složení*

DLOUHOTRVAJÍCÍ TUŽKA NA RTY.

ODOLÁ OBTISKŮM. ODOLÁ OTŘENÍ. ODOLÁ BLEDNUTÍ.

OBOHACENÁ O JOJOBOVÝ OLEJ A VITAMÍN E

*Veganové složení bez složek živočišného původu.
K dostání ve vybraných prodejnách ROSSMANN a na e-shopu od 8. 6. 2022.

NOVINKA

Čisticí pleťová mýdla *MagicBAR*

ČISTICÍ MÝDLO SENSITIVE



Čištění a zklidnění pleti
Olej z hroznových jader.

ČISTICÍ MÝDLO RADIANCE



Čištění a rozjasnění pleti
Růžový extrakt a vitamín E.

ČISTICÍ MÝDLO S PEELINGEM



Čištění a jemný peeling
Kaolinová hlína a extrakt
ze zeleného čaje.

ČISTICÍ MÝDLO S PEELINGEM



Hlubkové čištění a peeling
Aktivní černé uhlí.

Pečujte o svou pleť v souladu s přírodou
se čtyřmi variantami nových čisticích
mýdel NIVEA.

Složení mýdel je **veganské**, obsahuje
99 % ingrediencí přírodního původu
a pyšní se označením **Ecocert**.

Jemně zbaví vaši pleť nečistot
a zanechají ji hebkou a rozjasněnou.

Produkty jsou dostupné ve vybraných prodejnách.

